



Knölvial

Lathyrus tuberosus

Årets ätliga perenn 2016

FN uppmärksammar baljväxternas betydelse och benämner 2016 som deras år. Dessa livsviktiga växter som både ger oss god och nyttig mat samt bidrar till ett bättre jordbruk då de fixerar atmosfärens kväve och binder i marken. Vi vill gärna var med och fira och har därför valt en god skönhet i ärtfamiljen till årets ätliga perenn 2016.

Växten:

Detta är en flerårig baljväxt som faktiskt finns vild i delar av landet. Dock är den sällsynt men hittas främst på kulturmark, i vägkanter, åkerkanter och på järnvägsbankar. Den kommer ursprungligen inte från våra trakter men började antagligen odlas här under 1600-talet bland annat för sina ätliga rötter.

Den har vackra stora blommor i juli-augusti som går i rosa till rött, dessa är dessutom väldoftande. Den har en smal stjälk, bladen sitter glest och den kan bli uppåt en och en halv meter hög. Den är dock begärlig också för sniglar.

Artnamnet *tuberosus* är från latinets *tuber* och syftar liksom namnet *knölvial* på dess rotknölar.

Ätlighet:

Knölvial är en ovanlig baljväxt då den inte odlas för fröna utan för rötterna. Det är de uppsvällda rotknölnarna på omkring 5cm som skördas på vår eller höst. De är mörkt bruna till svarta i färgen vilket kan göra dem svåra att hitta i jorden. Tillagningen kan ske genom kokning i 20-25 min eller genom att rosta i ugn som andra rotsaker

Smaken är lik äkta kastanj och vid tester har denna rot varit mycket omtyckt bland ätliga perenna rotsaker.

Odling och förökning:

Knölvial är enkel att odla och passar på de flesta jordar som är någorlunda luckra och fuktighetshållande. Då den är gänglig och tycker om att klänga på något så lämpar den sig bra att samodla med något som växer högt och som inte far illa av att grävas upp vid skörden. Tex. jordärtskockor. Då knölvialen dessutom är kvävefixerande så hjälper det kringliggande växter med näring.

Förökning sker lättast genom rotknölnarna som tas upp på hösten och placeras på den nya platsen. De brukar klara övervintring bra i marken. De går även att samla frö men bäst går det att så dem färska på hösten.

För tidigare års ätliga perenner samt varför ätliga perenner är intressanta och alltmer betydelsefulla se www.åretsätligaperenn.se